

El compromiso

A pesar de algunos progresos habidos en los últimos años, la salud mental sigue estando estigmatizada y es vista con un sesgo considerable cuando afecta al lugar de trabajo. Además, siguen faltando evidencias acerca de los mejores métodos que aplicar por parte de las empresas en su apoyo. Si se quiere cambiar esta situación, la mejora de la salud mental en el lugar de trabajo debe ser una prioridad para todos los responsables empresariales a escala mundial. Como directivo de empresa responsable, reconozco que tengo un papel fundamental en la concienciación y el apoyo a las personas de mi organización. Al firmar este compromiso, me comprometo a desempeñar mi labor haciendo de la salud mental una prioridad visible en todos los territorios en que operamos. Mi organización se compromete a:

1. Desarrollar y poner en práctica un plan de acción en apoyo de una buena salud mental en nuestra organización.
2. Promover una cultura abierta en torno a la salud mental, trabajando para eliminar su estigmatización.
3. Adoptar medidas proactivas para desarrollar nuestra cultura corporativa y nuestras formas de trabajar para crear una salud mental positiva y reducir los trastornos mentales.
4. Empoderar a todo nuestro personal para que gestione y priorice su propia salud mental y a apoyarse mutuamente.
5. Familiarizar a nuestro personal con las herramientas de salud mental y apoyarle en lo que se necesite.
6. Medir periódicamente el impacto de nuestros esfuerzos y tener una mentalidad abierta sobre nuestros progresos para influir e inspirar el cambio en nuestra organización, ahora y en el futuro.