

## Engagement

Malgré quelques progrès au cours des dernières années, la santé mentale continue de faire l'objet de stigmatisation et de préjugés significatifs sur le lieu de travail. Les employeurs manquent également de données sur les meilleures méthodes qui leur permettraient d'apporter un soutien approprié. Pour que cela change, l'amélioration de la santé mentale sur le lieu de travail doit être une priorité pour tous les responsables du monde du travail. En tant que chef d'entreprise responsable, je reconnais que je joue un rôle essentiel dans la sensibilisation et le soutien des personnes au sein de mon organisation. En signant ce document, je m'engage à jouer mon rôle et à faire de la santé mentale une priorité visible dans toutes les régions où nous sommes présents. Mon organisation va :

1. Élaborer et mettre en œuvre un plan d'action pour favoriser la bonne santé mentale dans notre organisation.
2. Promouvoir une culture ouverte autour de la santé mentale, en s'efforçant d'éliminer la stigmatisation.
3. Prendre des mesures proactives pour développer notre culture et nos méthodes de travail en vue de créer une santé mentale positive et de réduire les problèmes de santé mentale.
4. Donner à tous nos collaborateurs les moyens de gérer et de privilégier leur propre santé mentale, et de se soutenir mutuellement.
5. Orienter nos collaborateurs vers les outils et le soutien dont ils ont besoin en matière de santé mentale.
6. Mesurer régulièrement l'impact de nos efforts, en faisant preuve d'ouverture quant à nos progrès, pour influencer et inspirer le changement dans notre organisation et au-delà.