

## التعهد

على الرغم من إحراز بعض التقدم على مدار السنوات الماضية، ما زال هناك وصم كبير وانحياز في مكان العمل مرتبطان باعتلال الصحة العقلية. وما زلنا نشهد أيضاً نقصاً في الأدلة بشأن أفضل الطرق التي يمكن لأصحاب العمل ممارستها من أجل تقديم الدعم المناسب. وإذا قُدِّر للوضع أن يتغير، يجب أن يشكّل تحسين الصحة العقلية في مكان العمل أولوية لجميع القادة في أماكن العمل على مستوى العالم. بصفتي قائد أعمال مسؤول، أدرك أنني أؤدي دوراً حيوياً في رفع مستوى الوعي وتفعيل الدعم للأشخاص داخل مؤسستي. بالتوقيع على هذا التعهد، ألتزم بأداء دوري من خلال جعل الصحة العقلية مسألة جلية تحظى بأولوية في كل منطقة نعمل فيها. ستضطلع مؤسستي بما يلي:

1. وضع خطة عمل لدعم الصحة العقلية الجيدة في مؤسستنا وتنفيذها.
2. تعزيز ثقافة منفتحة حول الصحة العقلية، والعمل على القضاء على الوصم المرتبط بها.
3. اتخاذ خطوات استباقية لتطوير ثقافتنا وطرقنا في العمل نحو إنشاء صحة عقلية إيجابية والحدّ من الأمراض العقلية.
4. تمكين جميع موظفينا من إدارة صحتهم العقلية وإضفاء صفة الأولوية عليها ودعم بعضنا بعضاً.
5. وضع إشارات لموظفينا عن أدوات الصحة العقلية وتقديم الدعم الذي يحتاجونه.
6. قياس أثر جهودنا بانتظام، بما أننا منفتحون بشأن التقدم، من أجل إحداث تغيير والإيحاء بإجرائه في مؤسستنا وخارجها.