

## O compromisso

Apesar de alguns progressos alcançados nos últimos anos, continua a haver estigma e preconceito significativos no local de trabalho associados aos problemas de saúde mental. Continuam também a faltar provas sobre os métodos mais adequados para as entidades patronais prestarem o devido apoio. Para alterar este panorama, a melhoria da saúde mental no local de trabalho deve ser uma prioridade para todas as chefias no local de trabalho a nível mundial. Como líder empresarial responsável, reconheço que desempenho um papel fundamental na sensibilização e dinamização de apoio às pessoas na minha organização. Ao assinar este compromisso, declaro que irei desempenhar o meu papel, tornando a saúde mental uma prioridade visível em todas as regiões onde operamos. A minha organização irá:

1. Desenvolver e apresentar um plano de ação para apoiar a boa saúde mental na nossa organização.
2. Promover uma cultura de abertura em torno da saúde mental, trabalhando para eliminar o estigma.
3. Tomar medidas pró-ativas de desenvolvimento da nossa cultura e formas de trabalhar, de modo a criar uma saúde mental positiva e reduzir os problemas de saúde mental.
4. Capacitar todos os colaboradores para gerirem e priorizarem a sua própria saúde mental e apoiarem-se mutuamente.
5. Encaminhar os nossos colaboradores para ferramentas de saúde mental e para o apoio de que necessitem.
6. Medir regularmente o impacto das nossas iniciativas, manter um espírito aberto face aos nossos progressos, de modo a influenciar e inspirar a mudança na nossa organização e fora dela.