

## O compromisso

Apesar de ter havido algum progresso ao longo dos últimos anos, ainda há um estigma e um viés significativo no local de trabalho ligado a problemas de saúde mental. Também existe ainda falta de evidências sobre os melhores métodos para os empregadores darem o apoio adequado. Se for para mudar isso, a melhoria da saúde mental no local de trabalho deve ser uma prioridade para todos os líderes comerciais globalmente. Como líder comercial responsável, reconheço que desempenho uma função fundamental para aumentar a conscientização e propiciar o apoio às pessoas dentro da minha organização. Ao assinar este compromisso, eu me comprometo a desempenhar minha função ao tornar a saúde mental uma prioridade visível em todas as regiões em que operamos. Minha organização irá:

1. Desenvolver e apresentar um plano de ação para apoiar a boa saúde mental em nossa organização.
2. Promover uma cultura aberta em torno da saúde mental, trabalhando para eliminar estigmas.
3. Tomar medidas proativas para desenvolver nossa cultura e formas de trabalhar para criar uma saúde mental positiva e reduzir os problemas de saúde mental.
4. Capacitar todos os nossos funcionários para gerenciar e priorizar a sua própria saúde mental e apoiar uns aos outros.
5. Indicar para o nosso pessoal as ferramentas de saúde mental e suporte de que eles precisam.
6. Medir regularmente o impacto de nossos esforços, manter a mente aberta sobre nosso progresso, influenciar e inspirar mudanças em nossa organização e muito mais.