

## **El compromiso**

A pesar de que, en los últimos años, ha habido algunos progresos, la estigmatización y los prejuicios relacionados con las enfermedades mentales siguen estando muy presentes en el lugar de trabajo. También sigue faltando evidencia sobre cuáles son los mejores métodos para que los empleadores brinden el apoyo adecuado. Para que esto cambie, mejorar la salud mental en el lugar de trabajo debe convertirse en una prioridad para todos los líderes de todos los lugares de trabajo del mundo. Como líder de negocios responsable, reconozco que desempeño un papel fundamental en la concientización y el apoyo a las personas dentro de mi organización. Al firmar este compromiso, me comprometo a hacer mi parte para que la salud mental sea una prioridad visible en cada región en la que operamos. Mi organización se compromete a llevar a cabo las siguientes acciones:

1. Desarrollar e implementar un plan de acción para apoyar la buena salud mental en nuestra organización.
2. Promover una cultura de sinceridad en torno a la salud mental y trabajar para eliminar la estigmatización.
3. Tomar medidas proactivas para desarrollar nuestra cultura y formas de trabajar para fomentar la buena salud mental y reducir las enfermedades mentales.
4. Facultar a todos nuestros empleados para que manejen y prioricen su salud mental y para que se apoyen mutuamente.
5. Brindar orientación a nuestro personal sobre los recursos relacionados con la salud mental disponibles y el apoyo que necesitan.
6. Medir regularmente el efecto de nuestros esfuerzos, ser sinceros con respecto a nuestro progreso, y promover e inspirar el cambio en nuestra organización y más allá.